

Vanaf 19/4 tot 23/4



	MAANDAG 19/4	DINSdag 20/4	WOENSDAG 21/4	DONDERDAG 22/4	VRIJDAG 23/4
Soep - Soupe	22 Champignonsoep A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 6, 7, 9	27 Groentesoep A : 6, 9		31 Paprikasoep A : 1, 1a, 3, 6, 9	30 Tomatensoep A : 6, 9
Eiwit - Protéine 1	23 Kalkoenlapje A : 1, 3, 7, 9, 12	21 Vlaamse stoverij A : 1, 1a, 1c, 3, 7, 10, 12 (P)		37 Visbrochette A : 1, 1a, 3, 4, 7	54 Bolognaisesaus A : 3, 6, 9
Saus - Sauce 1	9 Currysaus A : 3, 7, 9, 10, 11 (P)			21 Bieslooksaus A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 4, 6, 7, 9, 12	
Zetmeel - Féculent 1	16 Witte rijst	34 Natuuraardappelen		47 Broccolipuree A : 6, 7	23 Spaghetti A : 1, 1a
Groenten - Légumes 1	19 Ananas	17 Appelmoes A : 1 (P), 1b (P), 1d (P)			

Allergenen (A) : 1. Gluten, **1a.** Tarwe, **1b.** Rogge, **1c.** Gerst, **1d.** Haver, **1e.** Spelt, **1f.** Kamut, **2.** Schaaldieren, **3.** Eieren, **4.** Vis, **5.** Aardnoten, **6.** Soja, **7.** Melk, **8.** Noten, **8a.** Amandelen, **8b.** Hazelnoten, **8c.** Walnoten, **8d.** Cashewnoten, **8e.** Pecannoten, **8f.** Paranoten, **8g.** Pistachenoten, **8h.** Macadamianoten, **8i.** NOT_USED, **9.** Selderij, **10.** Mosterd, **11.** Sesamzaad, **12.** Sulfieten, **13.** Lupine, **14.** Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**

Hoe hoger de score is, hoe beter het gerecht is voor uw gezondheid en onze planeet.

Vanaf 26/4 tot 30/4

	MAANDAG 26/4	DINSDAG 27/4	WOENSDAG 28/4	DONDERDAG 29/4	VRIJDAG 30/4
Soep - Soupe	21 Wortelsoep A : 1, 1a, 3, 6, 9	19 Bloemkoolsoep A : 1, 1a, 3, 6, 7, 9		31 Broccolisoe A : 3, 6, 7, 9	23 Tomatensoep A : 1, 1a, 3, 6, 9
Eiwit - Protéine 1	23 Cordon bleu A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 7, 9	22 Gehaktballetjes (Vrk-Rund) A : 1, 1a		35 Gevogelteworst A : 1, 3, 7, 12	25 Ham en kaassaus A : 1, 1a, 3, 7
Saus - Sauce 1	5 Demi-glace saus A : 1, 1a, 6, 7, 9	12 Tomatensaus A : 3, 6, 9		8 Bruine saus A : 1, 7, 9	
Zetmeel - Féculent 1	45 Spinaziepuree A : 6, 7	42 Aardappelpuree A : 6, 7		32 Gebakken aardappelen A : 9	8 MACARONI SCHELPJES KB A : 1, 1a, 3
Groenten - Légumes 1		9 Geraspte wortelen		13 Perzik	

Allergenen (A) : **1.** Gluten, **1a.** Tarwe, **1b.** Rogge, **1c.** Gerst, **1d.** Haver, **1e.** Spelt, **1f.** Kamut, **2.** Schaaldieren, **3.** Eieren, **4.** Vis, **5.** Aardnoten, **6.** Soja, **7.** Melk, **8.** Noten, **8a.** Amandelen, **8b.** Hazelnoten, **8c.** Walnoten, **8d.** Cashewnoten, **8e.** Pecannoten, **8f.** Paranoten, **8g.** Pistachenoten, **8h.** Macadamianoten, **8i.** NOT_USED, **9.** Selderij, **10.** Mosterd, **11.** Sesamzaad, **12.** Sulfieten, **13.** Lupine, **14.** Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**